

外国人健康相談会問診票

©2000 埼玉健康相談ネットワーク "GENKI"

健康診断日 年 月 日

フリガナ
氏名 (男・女) 国籍

住所

生年月日 年 月 日 (歳) 電話 () -

身長 cm 体重 kg

胸囲 cm 体脂肪率 %

00. 現在の健康上の問題は何ですか？

()

01. 医療生協さいたまの健診を受けたことがありますか？ ある

02. 今までに、下記の病気にかかったり、治療したことがありますか？

高血圧 治療中 過去にある 胃・十二指腸潰瘍 治療中 過去にある

糖尿病 治療中 過去にある 肺結核 治療中 過去にある

悪性腫瘍（ガン） 治療中 過去に過去にある

その他 その病名 ()

03. 手術したことがありますか？

ある その病名 ()

04. 食生活・運動チェック

砂糖入りコーヒー、缶コーヒーをよく飲む

コーラ、ジュース、炭酸飲料、ドリンク剤をよく飲む

料理に塩をたくさん使う

人参・かぼちゃ・ほうれん草など色の濃い野菜をあまり食べない

乳製品と小魚をあまり好まない

食事は、3色きちんととれないことがある

あまり運動（散歩）はしない（週2日以下）

1日に何回米を食べますか？ (1日に 回)

05. 睡眠時間

普段の睡眠時間は 5時間以下 6時間 7時間 8時間 9時間以上

睡眠時間が1日に2時間以上ずれることが 週に1度もない 週に1~2回ある 週に3度以上ある

夜12時以降に寝ることが ない 週に1~2度ある 週に3度以上ある

06. ここ2~3カ月の自覚・身体症状について

[消化器症状]

便秘や下痢をしやすい

便に血が混ざったことがある

黒い軟便が出た

胃の痛みや重苦しさ、腹痛が起こる

吐き気、もたれ、胸やけ等、胃の具合の悪いことがある

[呼吸器症状]

咳や痰が出やすい

痰に血がまじったことがある

声がかすれるようになった

[循環器症状]

しめつけられるような胸の痛みを感じる

時々脈がくるう

階段や坂道で動悸や息切れがしやすい

[筋骨格系感覚系症状]

今の職場で視力が低下した

今の職場で聴力が低下した

今の仕事で腰が痛い

生活・仕事に支障が 常にある 時々ある

今の仕事で頸、肩、腕、背中の痛みやこりがある

生活・仕事に支障が 常にある 時々ある

[精神疲労症状]

床についても寝つけない(15分以上)

時々、頭痛で悩まされる

疲れが翌日まで残る

朝早く目が覚める

[その他の症状]

尿が出にくい

尿に血液が混じることがある

食欲が低下している

歯ぐきの出血がおこりやすい

鼻血が出やすい

体重が落ちてきた(kg/ 月)

熱が持続している

07. アルコールについて

飲まない やめた たまに飲む 休肝日をつくって飲む 毎日飲む

に答えた方のみお答えください

飲む量が多い

飲む量について.....ウィスキーならダブルで1杯、ビールなら1本、焼酎・日本酒なら1合、ワインならグラス2杯以上を飲む方はチェックしてください。

08. タバコについて

吸わない やめた 吸う

09. 家族歴 自分の親、兄弟（姉妹）で下記の病気になった人はいますか？

高血圧	父	母	兄弟（姉妹）	
糖尿病	父	母	兄弟（姉妹）	
癌	父	母	兄弟（姉妹）	
肺結核	父	母	兄弟（姉妹）	
その他	父	母	兄弟（姉妹）	その病気（ ）

10. 労働（仕事をしている方のみお答えください）

通勤時間は片道でどれくらいですか？ （片道で 時間 分くらいかかる）
1日に何時間働きますか？ （休憩や残業も含めて 時間 分くらい）
週に何時間働きますか？ （休憩や残業も含めて 時間 分くらい）
健康保険証を持っていますか？ 持っている 持っていない
日本に住んでどれくらいですか？ （来日してから 年 カ月くらい）

深夜（午後10時～午前5時）にかかる仕事をしている

今の仕事を続ける上で健康上の不安がある

昨年度、労災のため仕事を休んだ

作業内容

立位作業が多い	重いものの持ち運びがある
対人サービスがある	手指や腕の作業が多い
中腰作業が多い	振動工具を扱う
目や神経を使う細かい仕事が多い	深運転する時間が長い
書類・伝票を扱う仕事が多い	有害な物質を扱う（シンナー・有機溶剤・重金属）

作業環境

ほこりが多い	騒音環境での仕事が多い
高温の場所での仕事が多い	寒冷な場所での仕事が多い
明るすぎる場所での仕事が多い	暗すぎる場所での仕事が多い
高いところでの仕事が多い	紫外線、赤外線を扱うことが多い
悪臭、刺激臭の吸入が多い	換気の悪い場所での仕事が多い
良い環境である	

11. 「女性のみ」お答えください

生理の異常、不正出血がある

相談したいことがある