

外国人健康相談会問診票

©2000 埼玉健康相談ネットワーク "GENKI"

健康診断日 年 月 日

フリガナ
氏名 (男・女) 国籍

住所

生年月日 年 月 日 (歳) 電話 () -

身長 cm 体重 kg

胸囲 cm 体脂肪率 %

00. 現在の健康上の問題は何ですか？

()

01. 医療生協さいたまの健診を受けたことがありますか？ ある

02. 今までに、下記の病気にかかったり、治療したことがありますか？

高血圧 治療中 過去にある 胃・十二指腸潰瘍 治療中 過去にある

糖尿病 治療中 過去にある 肺結核 治療中 過去にある

悪性腫瘍（ガン） 治療中 過去に過去にある

その他 その病名 ()

03. 手術したことがありますか？

ある その病名 ()

04. 食生活・運動チェック

砂糖入りコーヒー、缶コーヒーをよく飲む

コーラ、ジュース、炭酸飲料、ドリンク剤をよく飲む

料理に塩をたくさん使う

人参・かぼちゃ・ほうれん草など色の濃い野菜をあまり食べない

乳製品と小魚をあまり好まない

食事は、3色きちんととれないことがある

あまり運動（散歩）はしない（週2日以下）

1日に何回米を食べますか？ (1日に 回)

05. 睡眠時間

普段の睡眠時間は 5時間以下 6時間 7時間 8時間 9時間以上

睡眠時間が1日に2時間以上ずれることが 週に1度もない 週に1~2回ある 週に3度以上ある

夜12時以降に寝ることが ない 週に1~2度ある 週に3度以上ある

06. ここ2~3カ月の自覚・身体症状について

[消化器症状]

便秘や下痢をしやすい

便に血が混ざったことがある

黒い軟便が出た

胃の痛みや重苦しさ、腹痛が起こる

吐き気、もたれ、胸やけ等、胃の具合の悪いことがある

[呼吸器症状]

咳や痰が出やすい

痰に血がまじったことがある

声がかすれるようになった

[循環器症状]

しめつけられるような胸の痛みを感じる

時々脈がくるう

階段や坂道で動悸や息切れがしやすい

[筋骨格系感覚系症状]

今の職場で視力が低下した

今の職場で聴力が低下した

今の仕事で腰が痛い

生活・仕事に支障が 常にある 時々ある

今の仕事で頸、肩、腕、背中の痛みやこりがある

生活・仕事に支障が 常にある 時々ある

[精神疲労症状]

床についても寝つけない(15分以上)

時々、頭痛で悩まされる

疲れが翌日まで残る

朝早く目が覚める

[その他の症状]

尿が出にくい

尿に血液が混じることがある

食欲が低下している

歯ぐきの出血がおこりやすい

鼻血が出やすい

体重が落ちてきた(kg/ 月)

熱が持続している

07. アルコールについて

飲まない やめた たまに飲む 休肝日をつくって飲む 毎日飲む

に答えた方のみお答えください

飲む量が多い

飲む量について.....ウィスキーならダブルで1杯、ビールなら1本、焼酎・日本酒なら1合、ワインならグラス2杯以上を飲む方はチェックしてください。

08. タバコについて

吸わない やめた 吸う

